

# Kursinformationen

## Seilzugangstechnik Level-1

**Zielgruppe:** Alle Personen, die an schwer zugänglichen Gebäude- oder Bauwerksbereichen mittels Seilzugangstechniken Arbeiten wie beispielsweise Montagen, Reparaturen, Dokumentations- und Wartungsarbeiten, Reinigungen und Ähnliches durchführen.

**Lehrgangsziel:** Die Teilnehmer erlernen ein sicheres und praxiserprobtes Verfahren auf der Grundlage internationaler Standards, um mittels Abseil- und Aufstiegstechniken Arbeiten an Bauwerken durchzuführen. Die Teilnehmer lernen den sicheren Umgang mit der notwendigen Grundausrüstung kennen und erlernen einfache Rettungsvarianten nach unten.

### Lehrgangsinhalte Theorie:

- Begrüßung und Einführung
- Anwendbarkeit des Verfahren, Rechtsvorschriften und Regelwerke
- Material- und Normenkunde,
- Nachweisführung, Unfallschutzbelehrungen, Sichtprüfungen der PSA
- Sicherungstheorie, Fangstoß, Sturzfaktor
- Grundlagen und Hintergründe der Rettung, orthostatischer Schock

### Lehrgangsinhalte Praxis:

- Sicherer Umgang mit der persönlichen Schutzausrüstung
- Knoten- und Anschlagstechniken, Seilkunde
- Sicherungstechnik mit mitlaufenden Sicherungsgeräten
- Aufbau von vertikalen Seilstrecken, Einsatz von Seilschutz
- Abseil- und Aufstiegstechnik, Wechsel vom Abseilen zum Aufsteigen und umgekehrt
- Einsatz von Arbeitssitzen und Sitzbrettern, Arbeitsplatzpositionierung
- Rettungsvarianten nach unten aus drei möglichen Nofallsituationen

**Prüfung:** Die Prüfung gliedert sich in einen theoretischen ( schriftlichen ) sowie einen praktischen Teil. Die Abnahme der Prüfung erfolgt durch einen externen ( d.h. nicht an der Schulung beteiligten ) Prüfer des FISAT-Zertifiziererteams. Jeder Teilnehmer erhält bei Bestehen beider Prüfungsblöcke einen laminierten Ausweis als Sachkundenachweis sowie eine Teilnahmebescheinigung von GSAR mbH.

**Lehrgangsdauer:** 5 Tage inklusive Prüfung

**Lehrgangsort:** Der Grundlehrgang SZT-1 findet wahlweise an unseren Schulungsstandorten in Berlin, Hamburg, Oberhausen, und Münsingen oder direkt bei Ihnen vor Ort statt

**Zugangsvoraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, gesundheitliche Eignung entsprechend der arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung G 41 "Arbeiten mit Absturzgefahr", Bescheinigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe Kurs nicht älter als 24 Monate.

**Teilnehmerzahl:** Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5, maximal jedoch 15 Personen

**Lehrgangsgebühr:** Die Kursgebühr beträgt pro Teilnehmer 900,-€ zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Hierin enthalten sind Prüfungsgebühr, Schulungsunterlagen sowie das durch GSAR mbH gestellte Übungs- und Vorführmaterial.

**Ausrüstung:** Jeder Lehrgangsteilnehmer benötigt eine komplette persönliche Ausrüstung gemäß beiliegender Liste für diesen Lehrgang. Diese Ausrüstung kann über uns bezogen werden, im Einzelfall ist es aber auch möglich die Ausrüstung für die Dauer des Lehrganges von uns gegen eine Gebühr von 50,- € zu leihen.

**GSAR - Hauptsitz**  
Hessenau 32  
74532 Ilshofen  
[www.high-rope-access.de](http://www.high-rope-access.de)

Tel. +49 7904 700 639  
Fax +49 7904 700640  
Mobil +49 174 300 9069  
[info@high-rope-access.de](mailto:info@high-rope-access.de)

**GSAR – Büro Berlin**  
Schlesische Straße 19  
D-10997 Berlin  
[www.seilzugangstechnik.de](http://www.seilzugangstechnik.de)

Tel. +49 30 612 868 09  
Fax +49 172 503 149 194  
Mobil +49 172 314 9194  
[foppe@seilzugangstechnik.de](mailto:foppe@seilzugangstechnik.de)

# Grundausrüstung Seilzugangstechnik Level-1

**Komplettgurt** nach DIN EN 813 und DIN EN 358 und DIN EN 361  
oder Sitzgurte nach DIN EN 813 in Verbindung mit einem Brustgurt nach DIN EN 12277  
Der Sitzurt kann zusätzlich als Haltegurte nach DIN EN 358 und als Auffanggurt nach DIN EN 361 zertifiziert  
sein.  
Empfehlung: Petzl Navaho-vario kombiniert mit Brustgurt Petzl Chester und optional Sitzbrett Podium

**Auffangrüstung** nach DIN EN 353-2.  
Empfehlung: Komet "Stick-Run" oder Troll „Rocker“

**Abseilgerät** (für Rettung) nach DIN EN 341-Typ A.  
Das Abseilgerät muss selbstblockierend sein, über eine Paniksicherung verfügen und für Rettungslasten  
geprüft und zugelassen sein.  
Empfehlung: Petzl ID

**Verbindungsmittel** nach DIN EN 354 / DIN EN 566 / DIN EN 958.  
Dazu zählen sowohl Bandschlingen als auch die energieabsorbierenden Verbindungsmittel  
Empfehlung: Petzl Spelegyca  
Mindestens eine Spelegyca und zwei Bandschlingen à 120cm sind erforderlich.

**Stufenschlinge** für verschiedenste Verwendungen notwendig.

**Handsteigklemme** für den Aufstieg EN 567  
Empfehlung: Petzl Ascension

mit **Trittschlinge**  
Empfehlung Petzl Foot-pro

**Bruststeigklemme** für den Aufstieg EN 567  
Empfehlung Petzl Croll

**Verbindungselemente** nach DIN EN 12275  
Die Mindestausstattung sollte 10 Karabiner mit Verschlussicherung umfassen.  
Empfehlung: 2xPetzl William-Lock, 6xPetzl Am`D-Triact, 2xPetzl OK M 70

**Helm** nach DIN EN 397  
Empfehlung: Petzl Ecrin-Best oder Ecrin St

Als Grundausrüstung für Selbst- und Kameradenrettung sollte jeder Anwender ständig folgende zusätzlichen  
Geräte und Materialien mit sich zu führen:

- 1 Kappmesser
- 1 Umlenkrolle EN 12278
- 1 Expresschlinge, 7-10 cm mit 2 Karabinern
- 1 Bandschlinge vernäht, 120 cm EN 566
- 2 Karabiner mit Verschlussicherung
- 2 Reepschnüre, 7-8mm von mind. 1 x 2,00m Länge und 1 x 3,00m Länge
- 1 Rettungsdecke
- 1 Erste-Hilfe Set [ in Outdoorläden erhältlich ]

**GSAR - Hauptsitz**  
Hessenau 32  
74532 Ilshofen  
[www.high-rope-access.de](http://www.high-rope-access.de)

Tel. +49 7904 700 639  
Fax +49 7904 700640  
Mobil +49 174 300 9069  
[info@high-rope-access.de](mailto:info@high-rope-access.de)

**GSAR – Büro Berlin**  
Schlesische Straße 19  
D-10997 Berlin  
[www.seilzugangstechnik.de](http://www.seilzugangstechnik.de)

Tel. +49 30 612 868 09  
Fax +49 172 503 149 194  
Mobil +49 172 314 9194  
[foppe@seilzugangstechnik.de](mailto:foppe@seilzugangstechnik.de)

Anmeldung zum Lehrgang \_\_\_\_\_ vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie diese Anmeldung an:

**GSAR mbH Hauptsitz**  
**Hessenau 32**

**74532 Ilshofen**

Firma: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Zuständig für Rückfragen: \_\_\_\_\_

**Namen der Teilnehmer:**

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

**Benötigen Sie Leihhausrüstung?** \_\_\_\_\_

- Die Kursgebühren sind vor Kursbeginn auf das Konto 138 526 001 bei der Volksbank Hohenlohe BLZ 620 918 00 zu überweisen.
- Die Anmeldebestätigung und Rechnungsstellung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.
- Selbstständige sind im Rahmen ihrer Unfallversicherung, Arbeitnehmer im Rahmen ihrer BG-Pflichtversicherung gegen Unfall versichert.