



#### Rettung aus Höhen und Tiefen

Um komplexe Einsätze in schwer zugänglichen Bereichen sicher und erfolgreich bewältigen zu können sind Höhenrettungsgruppen dringend erforderlich. Nur fundiert geschulte Einsatzkräfte können die dafür notwendigen Techniken sicher einsetzen. Wir bieten Ihnen auf der Grundlage unserer langjährigen, interdisziplinären Erfahrungen in allen Bereichen des Rettens und Arbeitens mit Seiltechnik praxiserprobte Lehrgänge auf dem aktuellsten Stand von Technik und Richtlinien.

#### Rechtliche Grundlagen

- AGBF-Empfehlung Retten aus Höhen und Tiefen
- EWG 89/686
- 8. GSGV
- FwDV 1/2
- FwDV 13/1
- FSR-RHT

- Grundlehrgang der entsprechenden Rettungsorganisation

#### Lehrgangsdauer

Der Grundlehrgang „SRHT-1“ umfasst zehn Ausbildungstage mit je acht Unterrichtsstunden. Es besteht die Möglichkeit, diese zehn Ausbildungstage in mehrere Blöcke von zwei oder 2,5 Tage oder auf zwei Wochen aufzuteilen.

#### Lehrgangsort

Der Grundlehrgang SRHT-1 findet wahlweise an unseren Schulungsstandorten in Berlin, Hamburg, Oberhausen, Süddeutschland oder direkt bei Ihnen vor Ort statt.

#### Zugangsvoraussetzungen

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Mindestalter 18 Jahre
- körperliche Belastbarkeit und konditionelle Eignung
- medizinischer Nachweis über die Tauglichkeit bei Arbeiten in absturzgefährdeten Bereichen G 41



*Praxisnahe Ausbildung im Team,  
Tragenrettung am Schrägseil  
60 Meter Höhe am Schulungsstandort Berlin*

#### Lehrgangsinhalte

- Entstehung und Notwendigkeit von Höhenrettungsgruppen, Möglichkeiten, Begriffsdefinitionen
- Einsatzplanung und Taktik, Integration der SRHT
- Grundlagen, medizinische und psychologische Hintergründe bei Unfällen in der Höhe
- Rechts- und Normenkunde, relevante Regelwerke und Dienstvorschriften
- Nachweisführung, Belehrungen zu Sicherheit und Gesundheitsschutz
- Material- und Knotenkunde, Seilkunde, Sicherungstheorie und Sturzphysik
- Materialkunde, Umgang mit der persönlichen Schutzausrüstung
- Höhengewöhnungsübungen
- Knotenübungen, Anschlagtechnik, Auswahl und Beurteilung von Anschlagpunkten, Aufbau von Seil- und Sicherungsstrecken
- verschiedene Auf- und Abseiltechniken
- Selbst- und Fremdsicherungsübungen, gesicherter Zustieg, Bau von Zwischensicherungen
- Flaschenzugtechniken, Umgang mit Umlenkrollen
- Grundrettungsvarianten: Retten im Hängesitz, Retten mit Rettungstragen, Retten am Schrägseil
- Patientengerechte Rettung, notfallmedizinische Grundlagen
- Einsatzübungen an verschiedenen Objekten wie Kraftwerk, Baukran, etc.
- Schriftliche und praktische Abschlussprüfung



*Ausbildung von Heeresbergführern der Gebirgs- und Winterkampfschule Mittenwald in der Spezialrettung*

#### GSAR - Hauptsitz

Reinsbergerstraße 10  
D-74549 Wolpertshausen  
[www.high-rope-access.de](http://www.high-rope-access.de)

#### Kai Loyens

Tel + 49 7904 700 639  
Fax + 49 7904 700 640  
Mobil + 49 174 300 9069  
[info@high-rope-access.de](mailto:info@high-rope-access.de)

#### GSAR - Büro Berlin

Schlesische Straße 19  
D-10997 Berlin  
[www.seilzugangstechnik.de](http://www.seilzugangstechnik.de)

#### Knut Foppe

Tel +49 30 612 868 09  
Fax +49 172 503 149 194  
Mobil +49 172 314 9194  
[foppe@seilzugangstechnik.de](mailto:foppe@seilzugangstechnik.de)